EXPERIENCIAS

67% de los encuestados dice tener más miedo al primer día de trabajo que a la entrevista para conseguirlo

Fuente: Jobandtalent

CÓMO SALIR AIROSO del primer día de trabajo

ESTHER ESCOLÁN

Es importante ser puntual y causar una impresión positiva de entrada, pero evitando caer bien en exceso o ser gracioso

Empezar con buen pie es fundamental, especialmente el día que debutamos en una nueva empresa. Cuestiones como con quién relacionarnos, cómo actuar, qué debemos explicar de entrada y qué reservar para más adelante se agolpan en nuestra cabeza. Si ese es tu caso, respira hondo y sigue leyendo.

INTENTAR UN ATERRIZAJE SUAVE

Una vez superado el proceso de selección, nos confirman la mejor de las noticias: somos el elegido para ocupar ese puesto de trabajo. A partir de ese momento, la duda empieza a planear sobre nuestra cabeza. ¿Cómo debemos enfrentarnos a ese primer día? Jaume Gurt, director general de Infojobs, apunta que "la puntualidad, e incluso llegar unos minutos antes, es muy importante".

José D. Canseco, socio director de TheHumanTouch, añade que la clave "reside en intentar un aterrizaje suave", algo que también dependerá del nivel de responsabilidad que conlleve el nuevo puesto de trabajo. Canseco también hace especial hincapié en que "en solo once segundos, generamos unas 38 impresiones distintas en las personas que acabamos de conocer", así que recomienda "colaborar para que estos tengan una impresión positiva de ti mismo, sin más, evitando intentar caer bien en exceso".

PRIMERA IMPRESIÓN

"En once segundos, generamos 38 impresiones distintas en quien acabamos de conocer"

MICRO METAS FACTIBLES

Desde el primer momento, debemos mostrarnos proactivos y dispuestos a adaptarnos al nuevo entorno, procesos y normas, para lo que Canseco recomienda "ser humilde, absorber como una esponja toda la información que nos den y hacer las preguntas que se considere necesario". Debemos ser conscientes, asimismo, de la gran cantidad de *inputs* que recibiremos durante los primeros días, así que Jaume Gurt aboga por "apuntar datos como los nombres y las funciones de los demás, así como las tareas que incumbe el nuevo puesto de trabajo". De esa manera, además, evitaremos olvidarnos de algo porque, como subraya Gurt, "no es lo mismo consultarle a tu superior una duda que preguntarle qué te pidió hacer unas horas antes".

SENTIDOS DESPIERTOS Los primeros días es imprescindible captar toda la información que se nos facilite J. BALMES

DECÁLOGO PARA EMPEZAR CON BUEN PIE

1. Se puntual, e incluso llega unos minutos antes
2. Infórmate de la cultura empresarial y del código de vestimenta de la empresa
3. Presta atención y toma nota de aquella información más relevante
4. Investiga cuáles serán tus funciones y qué expectativas hay sobre ti
5. Muéstrate accesible, cordial, proactivo, positivo y... ¡sonriente!
6. No des nada por supuesto y haz las preguntas que consideres necesario
7. Demuestra confianza y decisión a la hora de hacer las cosas
8. No intentes caer bien en exceso, ni ser demasiado gracioso
9. Traza un mapa mental de las funciones y relaciones interdepartamentales que existen en la empresa
10. Tómate los primeros días con calma y haz uso del sentido común

Lo que parece claro es que las expectativas del primer día deben ser lo más realistas posibles, por lo que debemos evitar ser excesivamente autoexigentes. En ese sentido, Canseco recomienda "conocer, escuchar y entender la organización, su negocio y su funcionamiento y luego, hacer". Para pasar a la acción es fundamental conocer cuáles son las expectativas de los superiores, para lo que Gurt recomienda "gestionar una entrevista informativa con ellos que ayude al recién llegado a entender mejor su rol dentro de la empresa". Gurt también aconseja "mantener informado al jefe de los progresos, no dejando que tu ejecución pase desapercibida, lo que puede dar lugar a pensar que no estás haciendo nada".

QUÉ EVITAR A TODA COSTA

Entre las cosas a evitar en el debut, el director general de Infojobs destaca el hecho de "no asumir ninguna responsabilidad sin preguntar". Por su parte, el socio fundador de TheHumanTouch alerta del riesgo de "tomar decisiones precipitadas, aunque sean de bajo impacto", para lo que recomienda, una vez más, "apoyarse en el equipo e incluso intercambiar impresiones con nuestro jefe antes de actuar".